

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования**

«Братскпромстрой»

Утверждаю:

Директор АНО ДПО «БПС»

А.В.Трушин

«10» января 2022г.



**Учебный план по программе «Подготовка работников и проверка знаний
безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте с применением
средств подмащивания (например, леса, подмости, вышки, люльки, лестницы
и другие средства подмащивания), а также работы, выполняемых на
площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более»**

Цель: обучение работников и специалистов организаций выполнению работ на высоте.

Категория слушателей:

Работники, выполняющие работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более

Срок обучения -36 часов

№	Темы курса	Количество часов
1	Тема 1. Общие положения Область распространения и применения правил	3
2	Тема 2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте	3,5
3	Тема 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам Рабочее место. Защитные ограждения рабочих мест. Опасные зоны. Защитные устройства	10
4	Тема 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Средства индивидуальной защиты	10
5	Тема 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования по охране труда к применению средств подмащивания. Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента при работе на высоте. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже конструкций на высоте. Требования по охране труда при выполнении работ на крышах зданий (при плоской крыше с ограждением). Требования по охране труда при выполнении отделочных работ на высоте. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Требования по охране труда при работе над водой	10
	Итоговое тестирование	0,5
	итого	36

**Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования**

«Братскпромстрой»



**Учебная программа «Подготовка работников и проверка знаний безопасных
методов и приемов выполнения работ на высоте с применением средств
подмачивания (например, леса, подмости, вышки, люльки, лестницы и
другие средства подмачивания), а также работы, выполняемых на
площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более»**

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема 1. Общие положения

1.1. Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Изменения в законодательстве. Новые Правила по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России от 28.03.2014 № 155н). Основные отличия от ПОТ Р М 12-2000 (утв. приказом Минтруда России от 04.10.2000 № 68).

1.2. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность. Уголовная ответственность.

1.3. Порядок расследования несчастных случаев на производстве. Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка мероприятия по предотвращению несчастных случаев.

Тема 2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте

2.1. Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

2.2. Обеспечение безопасности работ на высоте. Использование средств подмачивания: инвентарных лесов, подмостей, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, лестниц, стремянок а также средств коллективной и индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Условия труда на рабочем месте. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты.

2.3. Организация и содержание рабочих мест. Лица, назначаемые работодателем в рамках организационных мероприятий до начала выполнения работ на высоте. Назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Назначение лиц, проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.

2.4. Организация правильного выбора и использования средств защиты, соблюдения указаний маркировки средств защиты, обслуживания и периодических проверок средств защиты, указанных в эксплуатационной документации производителя. Контроль за соблюдением требований, при которых допускается выполнение работ на высоте (скорость ветра, отсутствие грозы или тумана, гололеда и др. неблагоприятных погодных условий).

2.5. Содержание плана производства работ и технологических карт на производство работ на высоте. Требования по организации рабочих мест с применением технических средств безопасности. Номенклатура средств по защите работников от выявленных при оценке условий труда опасных и вредных условий труда - шума, вибрации, воздействия других опасных факторов, а также вредных веществ в воздухе рабочей зоны. Требования по обеспечению монтажной технологичности конструкций и оборудования. Требования по обеспечению при работе на высоте средств защиты от падения материалов и изделий, от поражения электрическим током и др. Дополнительные защитные мероприятия при производстве работ с повышенной опасностью и особо опасных работ. Организация разработки плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Организация разработки и введения в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест. Организация утверждения ППР на высоте

2.6. Организация разработки плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Порядок действий в аварийных и чрезвычайных ситуациях. Размещение схем эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации. Мероприятия и применение эвакуационных и спасательных средств, позволяющих осуществлять эвакуацию людей в максимально короткий срок. Состав систем спасения и эвакуации, места крепления систем спасения и эвакуации, требования к используемым при работах анкерным устройствам

Тема 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

3.1. Организация и содержание рабочих мест. Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

3.2. Требования к лесам и подмостям. Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

3.3. Специальные требования охраны труда, предъявляемые к выполнению работ на высоте. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте. Опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на высоте: острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности конструктивных элементов; движущиеся машины и механизмы; шум и вибрация; опасность травмирования работников падающими предметами; высокие ветровые нагрузки; потеря прочности и устойчивости лестниц; опасность травмирования работников из-за временного неустойчивого состояния сооружения, объекта, опалубки и поддерживающих креплений; травмоопасность работ при применении механических, гидравлических, пневматических подъемных устройств; хрупкость стекла; дефектное остекление (битые и слабозакрепленные стекла); воздействие отрицательных температур; повышенная влажность; недостаточная освещенность рабочей зоны; опасность поражения электрическим током; наличие химических добавок в бетонной смеси, возможность химических ожогов кожи и

повреждения глаз работников; высокая температура битумных мастик; пожаро- и взрывоопасность применяемых рулонных и мастичных материалов, разбавителей, растворителей; повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны; химическая вредность применяемых материалов; пожаро- и взрывоопасность.

Тема 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

- 4.1. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
- 4.2. Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Обеспечение работника системой обеспечения безопасности работ на высоте. Обязательная сертификация СИЗ от падения с высоты. Использование средств коллективной и индивидуальной защиты работников в соответствии с требованиями, излагаемыми в инструкциях производителя нормативной технической документации. Порядок учета, содержания, периодических проверок, маркировки средств коллективной и индивидуальной защиты работников.
- 4.3. Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Тема 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

- 5.1. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте
- Перемещение по конструкциям. Жесткие и гибкие анкерные линии
- 5.2. Обеспечение безопасности работников при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте и высотным объектам.
- 5.3. Использование жестких и гибких анкерных линий для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое. Требования безопасности при перемещении работника с использованием анкерных линий.
- 5.4. Детали крепления каната, а также конструктивные элементы зданий или другие устройства, к которым крепят канат.
- Инструкции по эксплуатации канатов. Маркировка каната анкерной линии.
- 5.5. Работа с применением средств подмащивания
- Работы, выполняемые на лесах, подмостях, в люльках. Обеспечение безопасности указанных работ.
- Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышек) и фасадных подъемников с использованием удерживающих систем или страховочных систем.
- Конструкция приставных лестниц и стремянок. Способы защиты от сдвига и опрокидывания их при работе. Приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м.
- Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.
- 5.6. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации
- Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте.
- Требования инструкций по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.
- Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).
- Требования безопасности в зоне перемещения грузов. Ограждения и плакаты «Опасная зона», «Проход закрыт».
- Требования при оснастке полиспастов.
- 5.7. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий
- Требования охраны труда при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Требования по охране труда при выполнении работ на крышах зданий, не требующих оформления наряда-допуска (при плоской крыше с ограждением).

Требования по охране труда при выполнении отделочных работ на высоте. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Требования по охране труда при работе над водой